

🌸 リビング福島10月9日号(10月6、7日配布)原稿(4枚(写真差し替え)・原寸)

## カラダの悩みに答えます リビングメディカル 110番



不妊専門医からの  
アドバイス



アートクリニック産婦人科  
院長・呉竹昭治先生

平成4年、福島県立医科大学卒業。同7年ハワイ大学留学、翌年に福島県立医科大学大学院を卒業し、会津中央病院院長に。同10年、日本産科婦人科学会専門医取得。同12年より福島県立医科大学産婦人科助手を務め、同16年7月「アートクリニック産婦人科」開業。同19年、生殖医療専門医取得。

### 【問い合わせ】

アートクリニック産婦人科＝  
☎024(523)1132、  
<http://art-clinic.webmedipr.jp/>

### ●不妊クリニックではどうしているの？

「不妊クリニック」とはどのようなことをしているのか、イメージしにくい…という方もいるのでは？ 不妊で悩んでクリニックを受診する方に、適切なアドバイスをして希望の結果「妊娠」というゴールに導くのが、不妊専門医の役割です。通常、まったく不妊原因がない若い夫婦は、25%の妊娠率といわれています。サッカーに例えると、4回シュートを蹴(け)れば1回はゴールを決めることができるプレーヤーです。卵管が詰まっていたり、精子がない場合は、妊娠する確率が0%です。さらに10回に1回しか妊娠しないような確率の低い方も「不妊」に含まれます。絶対的不妊は少数で、ほとんどの不妊夫婦は「妊娠できない」ではなく、「妊娠しにくい」状態なのです。つまり、ゴールがふさがっていたり、そもそも蹴るボールがないのではなく、シュートが入りにくい状態であるといえます。

この「妊娠しにくい」状態を「妊娠しやすい」状態に改善していくことが不妊治療です。これは、スポーツ選手を指導するコーチの仕事と似ています。まずスランプに陥った選手のコンディションを調べ、対策を立てます。不妊治療でも原因を特定するためには、採血検査や超音波検査など、たくさん検査が必要で、原因が分からないと対策を立てようがないからです。

検査の結果、不足しているものがあればそれを補い、改善させますが、そもそもとても遠くからシュートを狙っている場合もあります。テレビの好プレーで見ると超ロングシュートはなかなか決まりませんので、その場合は、「ゴールに近付いてシュートを蹴ることを勧めます。これは妊娠率が高い人工授精や体外受精を勧めることと似ています。6回連続してシュートを外した選手には、少しだけゴールに近付いてシュートを蹴るよう勧めます。

しかし、それでも奇跡のロングシュートを狙いたい選手もいます。選手が納得するまで客観的に説明をすることも、コーチの仕事なのです。

呉竹 昭治 先生から

## 未来のママへ

その①  
不妊について～  
なるべく早く検査を



避妊せずに2年間夫婦生活をしたらに妊娠しない状態を、不妊症といえます。最近では晩婚化で不妊夫婦が増加し、7組に1組の夫婦がこれに当てはまります。しかし、不妊治療はここ20年で最も進歩した医療分野のひとつです。

20年前は不妊の7割が原因不明だといわれ、治療法がありませんでした。現在はほとんどが特定でき、原因不明の不妊

はわずか1・7%といわれています。原因が特定できれば原則治療可能なので、検査を早いうちから受けることが何よりも大切です。原因が分からないのに必要のないサプリメントや整体などにはまってしまうと、大事な時間を浪費し、気付いたら妊娠しない年齢になってしまふことも。なるべく若いうちに妊娠することが一番大事なのです。不妊治療はよく「出口の見えないトンネルを歩いているようなもの」だと言われます。イメージ的には真っ暗で何も見えない暗闇を、ただウロウロと進むだけです。専門医の仕事なので、口とさまようようなものではないか。しかし、私はずいぶん不妊治療に対して少し違うイメージを持っていました。複雑なトンネルの地図と患者さんの足下を照らす懐中電灯、最新の測定機器を持ち、一緒にたくさんあるトンネルの中を一つひとつ攻略していくガイドとなります。中には行き止まりのトンネルもあり、やみくもにカンを頼りに突き進むと、大事な時間を無駄にするかもしれません。出口のあるトンネルに最短距離で導くのが、われわれ



**アートクリニック**  
産婦人科

診療内容  
不妊症・月経不順・習慣流産  
更年期・子宮癌検診  
子宮筋腫・子宮内膜症・生理痛

完全予約制  
土・日も診療 平日夜7時まで  
福島駅東口徒歩1分・エスタビル12F

Tel.024-523-1132

呉竹 昭治 先生から

## 未来のママへ

その②  
不妊原因について～  
原因は男女半々



不妊原因の割合は、男性側(主に精子)が50%、女性側が50%と半々です。女性側の原因第1位は卵管のトラブルで、約30%。つまり、精子と卵管を調べて正常なら、8割の方は自然に妊娠します。精子検査は簡単ですが、ご主人が嫌がる場合も、子どもが生まれたら一緒に子育てをするのでから、今から協力してもらい、卵管検査は、昔から



**アートクリニック**  
産婦人科

診療内容  
不妊症・月経不順・習慣流産  
更年期・子宮癌検診  
子宮筋腫・子宮内膜症・生理痛

完全予約制  
土・日も診療 平日夜7時まで  
福島駅東口徒歩1分・エスタビル12F

Tel.024-523-1132

痛いと有名でしたが、現在は軟らかい器具が開発されて痛みは感じません。不妊原因はさまざまあるので、ホルモンの仕組みから排卵のメカニズム、正常妊娠の流れを理解してもらい、その上で原因を説明します。一つひとつ説明すると、1時間以上かかります。現代の技術でもどうしても治療できないもの、年齢の影響があります。実際の年齢ではなく卵巣の年齢で、現在簡単な採血検査で調べることができ、実は、閉経の約10年前から妊娠できる卵子が卵巣から無くなっているかが、どうしてか、というのが普通です。閉経になる平均年齢は約50歳。卵巣年齢が40歳を越えると、ほとんど自然には妊娠しにくくなります。ただし、閉経年齢は個人によって異なり、まれに55歳という方がいます。そういう方は45歳でも妊娠できる卵子を持っているので、妊娠するのです。芸能ニュースなどで高齢の方が妊娠したことを知ると大変勇気づけられますが、40歳以上の自然妊娠がまれであることも事実です。自分の卵巣年齢を知ること、家族計画に役立ててはいかがでしょうか。

不妊原因があるかないかを調べるのが不妊検査です。原因がたくさんあるので、検査も多種あります。大事なのは、異常を見落とさないこと。検査を面倒に感じ省略すると、省いた検査の中に本当の原因が隠れていたりします。そういったとき、その後の治療がすべて無意味になっってしまうかもしれません。妊娠のチャンスは1カ月に1回。6回治療したら半年もの時間が無駄

呉竹 昭治 先生から

## 未来のママへ

その③  
不妊検査について～

しっかりした検査が成功の秘訣(ひみつ)



に過ぎる可能性があります。そうならないためには、最短距離でゴールまでたどり着くためにも、しっかりと詳しい検査が大事だといえます。不妊検査ならではの、精液検査や卵管造影検査、子宮の内視鏡検査などがあります。精液検査は、精子をコンピュータにかけて1個ずつ解析します。パソコンの画面に映った精子を夫婦で見ますが、妻だけが通院することの多い不妊治療の中では、夫が妻と共にできる貴重な時間だと思えます。卵管検査は、子宮の中にレントゲンに写る「造影剤」を注入します。正常なら造影剤が卵管の中に流れ込み、先からしゃぼん玉のように出てきます。痛みを感じる方はほとんどいませんが、緊張すると卵管がふさがり、本当は通っていても詰まっているように見える場合も。患者さんに緊張させず、痛みを感じさせないことが大切な検査です。最も頻繁に行われるのは超音波検査(卵胞チェック)。基礎体温表で排卵パターンを示しているも、検査をしたら排卵が起きていなかった、ということはよくあります。



**アートクリニック**  
産婦人科

イッソフ  
Tel.024-523-1132

**診療内容**  
不妊症・月経不順・習慣流産  
更年期・子宮癌検診  
子宮筋腫・子宮内膜症・生理痛

**完全予約制**  
土・日も診療 平日夜7時まで  
福島駅東口徒歩1分・エスタビル12F

不妊検査が終わり、妊娠の足を引っ張る異常を取り除いたら治療開始。卵管と精子に異常がなければ、通常はタイミング治療から始まります。タイミング治療は、超音波検査で排卵日を見つけ、一番良い日に夫婦生活を行うよう指導する方法。不妊治療には、排卵誘発剤の注射を毎日打つつらいイメージがありますが、それをしないと妊娠しない方はほとんど多く

呉竹 昭治 先生から

## 未来のママへ

その④  
不妊治療について～  
ステップアップが基本



ありません。当院では、タイミング治療で妊娠した方の約75%が排卵誘発剤なしで妊娠しています。排卵誘発剤で妊娠した25%の方でも17%は飲み薬の排卵誘発剤でした。つまり、残り8%の方だけが注射による排卵誘発が必要となります。タイミング治療を約6カ月行くと、それ以上続けても妊娠しなくなります。これは、それまでに行った一般不妊検査では分からない原因があるためです。それを探るには人工授精、体外受精と治療を高度に進めていく必要があります。これを「ステップアップ」と呼びます。残る原因は①頸管因子、②卵管のピックアップ障害、③受精障害、④着床障害の4つ。①は、精子が頸管(子宮の入り口)を通り抜けられずに起こる不妊です。②は卵管が詰まり気味だったりして卵子を拾えない場合に起こります。精子が卵子と受精しない場合は③、受精卵が子宮にくっつかない場合は④となります。①は人工授精、②は体外受精、③は顕微鏡で解決できます。④は治療が困難ですが、現在では凍結胚移植などで解決する場合同増えしてきました。



**アートクリニック**  
産婦人科

イッソフ  
Tel.024-523-1132

**診療内容**  
不妊症・月経不順・習慣流産  
更年期・子宮癌検診  
子宮筋腫・子宮内膜症・生理痛

**完全予約制**  
土・日も診療 平日夜7時まで  
福島駅東口徒歩1分・エスタビル12F

呉竹 昭治 先生から

## 未来のママへ

その⑤  
人工授精について～  
実は自然な受精



精子の状態が悪い場合と、タイミング治療で妊娠しない場合に人工授精を行います。これは、精子を子宮の中に注入する治療法です。通常、性交を行うと精子は膈内に射精されます。射出された精子は子宮の入り口(頸管)めがけて突進しますが、入り口は雑菌が中に入らないように強い防衛体制を整えています。元気がない精子や、数が少なかった(いわゆる)の防衛フ

インを突破できず、子宮に入る事ができません。精子が元気でも、防衛力が強すぎる場合も同様です。これが不妊原因になっていることを「頸管因子」といいます。子宮に入れるのは、射精された全精子の100分の1から1000分の1といわれています。この、最も精子が消耗してしまうところを素通りして、直接子宮内に注入する治療方法が人工授精なのです。「人工」と言っていますが、実際は軽く背中を押してあげるくらいの自然妊娠に近い治療方法といえます。

具体的な流れを説明します。まず精子を培養液の中で処理し、良好な精子を選別します。その後、遠心器にかけて濃縮。約10倍に濃縮した精子は細いチューブを通して子宮内に注入します。精子の処理に2〜3時間かかりますが、注入だけなら1分で終了し、すぐに立ち上がる事ができます。

朝方(主人に精子を届けてもらった後は、奥さまは好きな時間に来院し、人工授精を受けることが可能です。料金は施設によっても異なりますが、大体1〜2万円が多いようです。



アートクリニック  
産婦人科

イサンプ

Tel.024-523-1132

診療内容

不妊症・月経不順・習慣流産  
更年期・子宮癌検診  
子宮筋腫・子宮内膜症・生理痛

完全予約制

土・日も診療 平日夜7時まで  
福島駅東口徒歩1分・エスタビル12F

呉竹 昭治 先生から

## 未来のママへ

その⑥  
体外受精について～  
最後の治療ではなく、新しい始まり



卵管にトラブルがあっても子どもに恵まれない方の治療方法が体外受精です。現在は適応が広げられ、精子の状態が悪い方や、人工授精をしても妊娠しない原因不明の方にも体外受精が行われています。



アートクリニック  
産婦人科

イサンプ

Tel.024-523-1132

診療内容

不妊症・月経不順・習慣流産  
更年期・子宮癌検診  
子宮筋腫・子宮内膜症・生理痛

完全予約制

土・日も診療 平日夜7時まで  
福島駅東口徒歩1分・エスタビル12F

し、精子をガラスの針で卵に注入する顕微授精や、受精卵を凍結した後、子宮に移植する凍結胚移植があり、これらの生殖補助技術をアット(ART)と呼んでいます。平成20年は、日本の赤ちゃんの50人に1人がアットによって生まれていました。体外受精1回あたりは、最後の治療ではなく、新しい始まりとなる大事な検査でもあるのです。

そのため、タイミング法や人工授精を何回やるかを決めてから治療を始めることが大切です。出口のないトンネルは、無計画な治療が造り出した迷路なのかもしれません。

精障害は原因不明不妊の約13%。重要な原因ですが、現代技術では事前に検査できません。受精障害だった場合、体外受精をせずに一般不妊治療を延々と続けると、不毛な治療に大事な時間とお金を使ってしまふことになりかねません。体外受精は最後の治療ではなく、新しい始まりとなる大事な検査でもあるのです。

原因不明不妊の方では、体外受精を行って初めて「受精障害」と判断することがあります。受精