

# 不妊症について

## 不妊って？

不妊とは、避妊せずに夫婦生活を送ったのに、1年以上赤ちゃんを授からない状態をいいます。原因はご夫婦によって様々です。



## 不妊症の定義

不妊症とは、一定期間避妊をせずに夫婦生活（性生活）を持っているにもかかわらず妊娠しない状態をいいます。

日本産科婦人科学会では、この「一定期間」について「**1年というのが一般的である**」と定義しています。

不妊のカップルは約10組に1組と言われていますが、近年は晩婚化の影響もあって、この割合は増加傾向にあります。

不妊症は、いわゆる頭痛や腹痛と同じく、症状（状態）を差す言葉ですので、その原因や重症度はご夫婦によって様々です。

